

Bollettino periodico ONLINE del GSGS Chieri - Notizie cultura approfondimenti e ricerca storica

Proponiamo

IN QUESTO NUMERO:

Proponiamo

L'arcobaleno:
fenomeno spettacolare

Gita a Cambiano



Giocattoli scomparsi:
la computer car

GSGS Salute:
il mal di schiena

Comunicato stampa

Informando

Ho volutamente incominciato l'articolo di apertura del nostro periodico, con un verbo che dovrebbe essere patrimonio di ogni socio del GSGS.

"Proporre" per un'associazione significa infatti avere idee, soprattutto nuove, con le quali incentivare gli altri trascinandoli nella realizzazione di iniziative efficaci. Come presidente ho l'obbligo di essere sempre "propositore" ma mi aspetto che anche ogni socio lo sia in egual misura se non di più; solo così sapremo essere vincenti garantendo la nostra vitalità nel tempo a venire.

Ogni anno diventa sempre più impegnativo non solo per la nostra ma credo per ogni associazione, mantenere quel trend di programmazione frizzante e coinvolgente capace di appagare i soci abituali ma anche di attrarne di nuovi.

Molte volte mi sono sentito dire: "perché non facciamo quel tipo di attività" o "perché non coinvolgiamo anche quell'ente" o ancora "se ci gemellassimo con..." ma a queste frasi sospese più al lamento che non ad un'autentica speranza costruttiva, non sono seguite proposte concrete o progetti effettivi.

Spero che i prossimi mesi siano forieri di intuizioni favorevoli, di slanci effettivi dove la passione di ognuno di noi possa sfociare in qualcosa di bello, non dico di grande, ma verosimile e realizzabile.

Il Presidente

L'arcobaleno: Fenomeno spettacolare



Caratteristico arcobaleno doppio

L'arcobaleno è un fenomeno ottico e meteorologico che produce uno spettro quasi continuo di luce nel cielo quando i raggi solari attraversano le gocce d'acqua rimaste in sospensione dopo un temporale, o presso una cascata o una fontana. Visivamente è un arco multicolore, rosso sull'esterno e viola sulla parte interna, senza transizioni nette tra un colore e l'altro.



Lo spettro continuo viene descritto attraverso una sequenza di bande colorate; la suddivisione tradizionale è: rosso, arancione, giallo, verde, blu, indaco e violetto. Esso è la conseguenza della dispersione e della rifrazione della luce solare contro le pareti delle gocce stesse. In casi più rari è possibile assistere a più arcobaleni, tipicamente due, di cui uno appare più attenuato.

Gli arcobaleni possono essere osservati ogni qualvolta ci siano gocce di acqua nell'aria e luce solare proveniente da dietro l'osservatore a una bassa altezza. L'effetto dell'arcobaleno è anche comune vicino alle cascate, alle fontane e ai sistemi di irrigazione (foto a destra arcobaleno creato da un getto d'acqua in un'aiuola chierese).

Nella mitologia greca, l'arcobaleno era considerato un fenomeno atmosferico affascinante e legato alle divinità: si tratta infatti di un sentiero creato dalla messaggera Iris tra terra e paradiso. Nell'arte sono molti i pittori che hanno rappresentato l'arcobaleno spesso con una voluta valenza simbolica .

Paolo Cadeddu

Gita a ... Cambiano



Per noi è stata una piccola gita fuori porta e l'occasione di arricchire la nostra banca dati fotografica. Abbiamo deciso un po' all'improvviso di recarci a Cambiano, trovandosi a soli dieci minuti di macchina da Chieri. Il paese è situato ai piedi delle colline torinesi, a pochi chilometri a sud-est del capoluogo; Cambiano possiede anche due zone decentrate: frazione Madonna della Scala a nord, della quale una parte è condivisa col comune di Chieri, e la località Mosi-Mosetti, a est del paese. Il toponimo prende origine dal nome di persona Cambius che unito al suffisso ano - latinizzazione che indica il territorio - ricorda l'origine romana testimoniata da alcuni reperti circostanti, risalenti all'incirca al III secolo.

Abbiamo effettuato un rapido excursus ammirando i monumenti più indicativi e caratteristici della città: la Parrocchia dei santi patroni Vincenzo e Anastasio in Piazza Vittorio Veneto angolo Via Chiesa; la Chiesa dello Spirito Santo, fondata dalla omonima Confraternita sul finire del XVI secolo che dà l'accesso pedonale al borgo centrale, da Via Camillo Benso verso la



La parrocchia con il caratteristico lungo campanile.



Cambiano. La torre campanaria (vista frontale) con l'orologio e la meridiana.

piazza municipale G. Ferrero; la Torre Campanaria Medioevale, non lontana dalla suddetta chiesa, sulla via Camillo Benso; detta anche Torre Porta o Porta Stellina offre un suggestivo accesso pedonale al borgo centrale. La torre che risale probabilmente al XIII secolo come torre di avvistamento militare, fu più volte rimaneggiata e ristrutturata. Nel 1883, fu quasi completamente abbattuta e ricostruita, con l'aggiunta di una meridiana e di un orologio, ribassando l'originale arco ogivale.



CC La chiesa dello Spirito Santo

Giocattoli scomparsi:

La computer car



Prodotta dalla ditta "Baravelli" negli anni '70, ha rappresentato forse non per molti bambini e ragazzi - in quanto non molto diffusa - un'autentica innovazione nel mondo delle "macchinine". Implementava infatti una scheda perforata utilizzata a quei tempi nei primordiali sistemi computerizzati. Il giocattolo era considerato una via di mezzo tra i consueti modellini ed i giochi scientifici.

La pubblicità rintracciabile soprattutto sui giornalini dedicati ai piccoli come "Topolino" ma anche su

altre riviste, definiva il prototipo come "La fantastica macchina con il cervello".

Già il nome era promettente e misterioso: "la Computer Car"; tutta la descrizione sulla scatola illustrata aumentava la suspense inducendo il piccolo lettore a convincere i propri genitori all'acquisto: un buon marketing per l'epoca in cui fu commercializzata!

Il modello prodotto in Italia ne riproponeva un altro già venduto in America; il profilo dell'auto non era infatti tra quelli europei ma riproduceva evidentemente la foggia di quelli statunitensi.

Veniamo ora al funzionamento. Nella scatola venivano fornite tutta una serie di schede perforate nere che dovevano essere inserite nella macchina in una fessura posta nella parte inferiore; le schede scorrevano tramite un ingranaggio durante il movimento dell'auto e venivano lette da appositi leveraggi collegati al motore ed allo sterzo. In questo modo l'automobilina percorreva un circuito seguendo le istruzioni, andando avanti o indietro, fermandosi, sterzando a destra, sinistra o procedendo diritto per un tempo determinato dalla lunghezza del taglio sulla scheda. Nella confezione si trovavano anche una serie di schede vergini bianche sulle quali si potevano disegnare percorsi appositi, ritagliando con le forbici secondo le istruzioni fornite sul manuale. In definitiva un gioco veramente avanti per gli anni '70 e difficilmente rintracciabile negli odierni mercatini del vintage. Oggi possiamo definire questa vettura da gioco come l'antesignana dei robot ludici o meglio delle automobili radiocomandate.

Valentina Delle Fontane

GSGS SALUTE

Il mal di schiena ...

Recenti statistiche confermano che l'ottanta per cento degli italiani ne ha sofferto almeno una volta nella vita; trattasi infatti di uno dei disturbi più diffusi con la necessità da parte di chi lo avverte di doversi assentare sul lavoro. La malattia è in costante aumento ed è provocata dalla tipologia di lavoro e vita sedentaria ed alle posizioni scorrette tenute in ufficio nell'espletare i compiti per la maggior parte operati con il computer. Le posture si ripercuotono immancabilmente sulla salute della colonna vertebrale incidendo profondamente sulla qualità della vita di chi ne è colpito. Spesso il mal di schiena è un campanello d'allarme che può segnalare una malattia anche seria soprattutto quando il dolore sopraggiunge senza motivo e si accompagna a perdita di peso e malessere generale. Uno dei casi più noti è quando il dolore si presenta all'improvviso con intensità tanto forte da costringere all'immobilità: è il cosiddetto "colpo della strega", una violenta contrazione muscolare che blocca la zona lombare causando fitte dolorosissime; tale malattia può scaturire dopo uno sforzo o un movimento improvviso ma all'origine c'è sempre un pregresso stato cronico di affaticamento dei legamenti, di un nervo o i postumi di un trauma.

Tra i tipi di mal di schiena più diffusi la terminologia medica distingue: il dolore più o meno intenso e continuo, localizzato nella regione lombare (lombalgia); il dolore in corrispondenza dell'osso sacro (lombosacralgia); il dolore che coinvolge il nervo sciatico, i glutei e gli arti inferiori (lombosciatalgia).

Il miglior rimedio per il mal di schiena è sempre la prevenzione, quindi è bene prestare attenzione agli atteggiamenti quotidiani, imparando cosa fare e cosa non fare e adottare le giuste posture soprattutto quando si utilizzano macchine e tecnologia.

Specifici esercizi fisici per rinforzare la muscolatura addominale e paravertebrale e una postura corretta sono fondamentali per prevenire dolori e danni della colonna vertebrale. Importantissimo è consultare sempre il medico se il dolore non accenna a diminuire ma anzi si fa sempre più intenso, particolarmente durante la notte; come già avvertito potrebbe essere il sintomo di una patologia più grave. Altri campanelli d'allarme associati al dolore sono: la febbre, i formicolii, la perdita di forza o la difficoltà nei movimenti degli arti inferiori, la perdita involontaria di urine o feci, i dolori o le pulsazioni addominali.

Il consulto medico è necessario anche quando il mal di schiena tende a ripresentarsi con troppa frequenza, con attacchi acuti ripetuti a distanza di poche settimane e quando il dolore "cronico" non risponde più alle terapie, tende ad aggravarsi o cambia localizzazione o si associa a una perdita di peso non volontaria, in tutti i casi cioè in cui la malattia rende sempre più difficile svolgere le normali attività quotidiane e peggiora la qualità della vita.



S.S. Relazioni Esterne - Ufficio Stampa
Direttore Dott. Pier Carlo Sommo
Addetto Stampa Dott.ssa. Silvana Patrito
Tel. 011/240.2683
Email: piercarlo.sommo@aslciittaditorino.it
silvana.patrito@aslciittaditorino.it
www.aslciittaditorino.it

Torino, 10 maggio 2018
COMUNICATO STAMPA

12 MAGGIO VISITE GRATUITE AL MARIA VITTORIA PER LA SALUTE DELLA MANO

Anche quest'anno all'Ospedale Maria Vittoria il Centro di Chirurgia della Mano, di cui è Responsabile la Dr.ssa Federica Bergamin, apre le porte ai cittadini per visite gratuite sulle patologie della mano-polso.

E' SABATO 12 MAGGIO la giornata dedicata alla salute della mano, che rientra nel progetto di prevenzione, diagnosi e cura delle principali patologie della mano, da anni promossa con impegno dalla Società Italiana di Chirurgia della Mano, in collaborazione con le Direzioni Sanitarie dei Centri accreditati, con i medici di famiglia e le scuole.

**12 maggio 2018 visite gratuite senza prenotazione e senza impegnativa medica
per adulti e per bambini dalle ore 09.00 alle ore 12.00
presso gli ambulatori di Chirurgia della Mano dell'Ospedale Maria Vittoria
Palazzina G, primo piano, Via Cibrario 72.**

**In entrambi gli ambulatori saranno presenti gli specialisti del Centro
e le visite proseguiranno fino ad esaurimento dei pazienti in attesa.**

I chirurghi della mano dell'Ospedale Maria Vittoria in questa occasione fomiranno ai Cittadini consulti gratuiti, per consigliare approfondimenti diagnostici, terapie fisiche e conservative o per orientare verso interventi chirurgici appropriati.

Verrà consegnata una relazione relativa alla visita medica eseguita, da condividere con il medico curante.

Se opportuno, si consiglierà una successiva rivalutazione, in questo caso previa prenotazione tramite CUP e con relativa impegnativa.

Non saranno effettuate prenotazioni dirette per interventi o visite di controllo.

Quest'anno le visite saranno aperte anche ai bambini, grazie alle recente attivazione dell'ambulatorio pediatrico di Chirurgia della Mano, aperto per offrire un trattamento specifico ai piccoli pazienti che accedono sempre più numerosi al servizio.

Informando

450° del Moncalvo
l'artista e la sua bottega
a **CHIERI**

CEREFUM POTENTIA
Associazione di volontariato culturale

G. AVEZZANA
Associazione Culturale

COMPAGNIA della CHIOCCOLA
Associazione

CITTÀ DI CHIERY

Venerdì 11 Maggio
sala conferenze Biblioteca Civica di Chieri ore 17,30
Presentazione della Mostra itinerante

Sabato 12 e Domenica 13 Maggio dalle ore 15 alle 18
Visite guidate ai luoghi di Guglielmo Caccia

PAROLA ai CITTADINI

OLTRE LE BARRIERE

STORIE DI VITA NELLE CASE ATC

28 MAGGIO 2018

ORE 20, 30 - SALA DELLA CONCERTA
VIA DELLA CONCERTA, 2 - CHIERY

INTRODUCE
GIANPIETRO TOALDO - PRESIDENTE ASS. PROGETTO PER CHIERY

INTERVENGONO
ONOREVOLE DANIELA RUFFINO
RACHELE SACCO - CAPOGRUPPO CONSIGLIO COMUNALE CHIERY
ANNA PULINI E IDA DORELLA - PRES. E VICE ASS. GIONCHETTO
MARCELLO MAZZÙ - PRESIDENTE ATC TORINO

INGRESSO LIBERO - INFO: PROGETTOPERCHIERY@GMAIL.COM
Per chi volesse fornire preventivamente domande e testimonianze può scrivere una e-mail

Il numero di questo mese avrebbe dovuto rivestire il carattere di "speciale" dedicando una sezione alla musica oltre oceano redatta in lingua italiana ed inglese. Per problematiche tecniche e di reperimento materiali, volendo realizzare un buon lavoro, abbiamo rinviato il tutto ad un numero nel secondo semestre dell'anno.

Il Presidente